

COVID-19 CORONAVIRUS

Protegermos es responsabilidad de todos.



Uso del Tapabocas

El tapabocas **N95** es para uso exclusivo del personal de salud, el tapabocas **Normal** para personas enfermas o con alto riesgo de contacto con personas con síntomas de infección respiratoria, incluido el COVID 19.

¿Cuándo se usa el tapabocas?

- Si tiene síntomas respiratorios como tos y dificultad para respirar.
- Si atiende público entre los que pueden haber personas con enfermedades respiratorias.
- Si está cuidando a otra persona con gripa o enfermedad respiratoria.
- Se recomienda usar tapabocas cuando esté en sitios cerrados con grandes aglomeraciones (transporte público, eventos masivos...)



¿Cómo colocar el tapabocas?

1 Lavar las manos antes de ponerlo y después de quitarlo.



2 El tapabocas debe cubrir completamente la nariz y la boca.



3 Coloque las tiras elásticas detrás de las orejas.



4 Presione la tira de metal y moldéela alrededor de su nariz.

5 Ajuste bien el tapabocas y evite tocarlo mientras lo usa.



COVID-19 CORONAVIRUS

Protegernos es responsabilidad de todos.



Uso del Tapabocas

¿Cómo y cuando cambiar el tapabocas?

- Cuando tenga gripa no utilice el mismo tapabocas por más de 24 horas.
- El tapabocas debe cambiarse cuando esté húmedo y/o sucio.
- Quítelo por los cauchos sin tocar la mascarilla, manténgalo alejado de la cara y la ropa para evitar tocar las zonas posiblemente contaminadas.
- Nunca reuse ni comparta el tapabocas.
- Todo tapabocas que vaya a ser desechado debe colocarse en una bolsa plástica y botarlo a la basura.
- Recuerde lavarse las manos una vez se haya quitado el tapabocas.



Mal uso del tapabocas (errores frecuentes)



- Cuando se lo quita para hablar con otra persona.



- Cuando tapa solamente la boca.



- Cuando se lleva en la barbilla, en el cuello o en la cabeza.



- Cuando se usa por lapsos de tiempo y se guarda en un bolsillo para usarlo nuevamente.



Ministerio de Salud y Protección Social
Nacional: 018000 955 590 / Bogotá: 330 5041